

AQUA Fitness

10 ANS

ça se fête!

4€ seulement!
RÉSERVATION OBLIGATOIRE

02 43 05 03 80
aquafitness@lernee.fr

 AquaFitnessdeErnee
 aquafitness.lernee


AquaFitness de l'Ernée
3 av. du Général De Gaulle
53500 Ernée

L'Ernée
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES



4€ seulement!
RÉSERVATION OBLIGATOIRE

02 43 05 03 80
aquafitness@lernee.fr

L'Ernée
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

Jeudi 4 avril
18h-22h À partir de 16 ans

Samedi 6 avril
14h-17h Enfants et familles



18h-21h

Jeudi 4 avril

+ de 16 ans

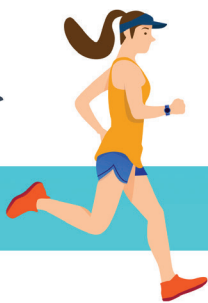
Baptême de plongée
+ nage avec palmes + apnée
avec le club subaquatique d'Ernée

FlowPulse
scooter sous-marin
avec un animateur

Défi Triathlon
avec le club de triathlon

Jump fight
Cours cardio chorégraphié

Body sculpt
Renforcement chorégraphié



AQUA Fitness 10 ANS



14h-17h

Samedi 6 avril

enfants & familles

FlowPulse scooter sous-marin
encadré par un animateur

Initiation Breakdance

**Barbe à papa / pop corn
bonbons / gâteaux**

Photobooth

Défi Triathlon
avec le club de triathlon

Pêche à la ligne

**Structure gonflable
Xtrem jump**

Tombola



21h-22h

Relais intergénérationnel
par décennies de 10 à 90 ans

Aquagym géant

Photobooth

Buffet

Tombola



Prévoir tenue de sport complète
chaussures + tenue de bain

